

Утверждаю
Директор МАУ СК «Бирский»-
Руководитель муниципального
центра тестирования
Р.Г.Амиров
«_30_»_06_2025 г.

График
проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 3 квартал 2025 года

Муниципальное автономное учреждение Спортивный комплекс «Бирский» муниципального района Бирский район
Республики Башкортостан
наименование центра тестирования

№	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Примечание
1	Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г Бег на 30м, на 60м, на 100 м Бег на 1км, на 2 км, на 3км Наклон вперед из положения стоя на полу или на гимнастической скамье; Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Поднимание туловища из положения лежа на спине Прыжок в длину с места	16.09.2025 (Вт) 15-00	Стадион «Спартак» г.Бирск, ул.2 Пятилетка, 20 а	В рамках Спартакиады ГТО среди студентов

Примечание: На случай дождливой погоды запасной день – 18.09.2025 года (Чт) в 15-00.